



のびのびだより

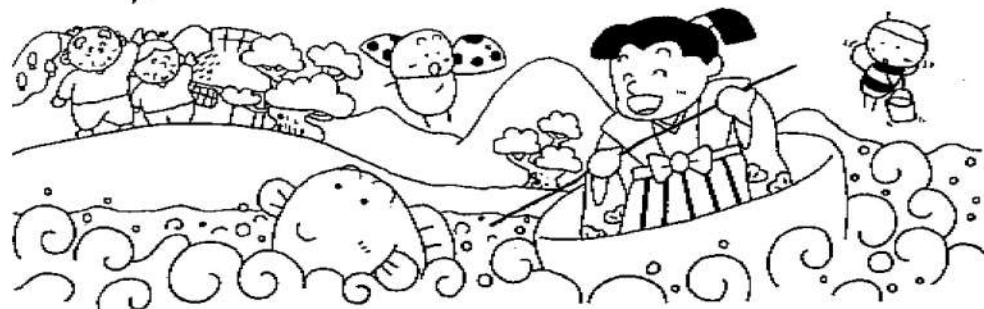
R8.

8.1.(土)

中尾保育園

・ギラギラ(に)太陽が照りつける暑い夏になりました。
夏が大好きなセミが猛暑の中、元気に鳴いています。
お子さん達は、暑い時は水が一番!! と、プール遊びと楽し
みに毎朝プールバックを嬉しそうにかかえて登園しています。
近年続く猛暑のため、プールの上に日よけを設置したり、プ
ールに入る時間を調節したり、室内も朝から涼しくし、
水筒も室内管理できるように水分補給出来るよう、少しでも
大切なお子さん達を猛暑から守るようにしています。
そして、その中で、プール、水遊びだけでなく、各クラスが花
に合った遊びと楽しめながら、お子さん一人一人が伸び延
びて心身を開放させながら、健康に、意欲満々の姿へ
と成長できるように、今月も楽しく遊んでいきたいと思
います。

今月も引き続きプール遊びを楽しんでいます。暑い中、
咳や鼻水が出ている時、微熱がある時など(先月の
のびのびだより)に書いています。お子さんの体調におい
てはプール遊びは出来ませんので、ご了承下さると共に
担任まで、プール不可の連絡とよろしくお願い致します。



<今月の行事> 主題 “夏に、ダイニツに!!”

- ・6日(木) 保護者会連合会幹部会
- ・7日(金) 夏まつり
- ・21日(金) お誕生会、水中サカス
- ・7日(金)と21日(金)、絵本貸し出し
- ・28日(金) 避難訓練



<体調管理を心がけ、楽しい夏を過ごしましょう>

・暑すぎる夏... 暑い日が多くあります。食欲がなくなる
に、つい水分ばかり、冷たい物ばかりと摂り過ぎ
てしまいがちになります。その為、本来の食事が足りな
い、おいしく食べられなくなってしまうことがあります。一日の
中でも、朝食はその日の活動にとても大切です。又、朝
食をしっかりと食べることで熱中症予防にもつながると言わ
れています。夏は色んなあそびや、各地で楽しいイベント
も開催されると思います。夏こそ十分な睡眠と
朝食を食べ、色んな活動が意欲的に出来
るようにしてあげましょう。

- ・保育園をお休みする時、又は遅れて来る時の連絡と
入って頂き、ありがとうございます。引き続きよろしくお
願いします。* 9時30分までお願いします。
- ・夏の病気、感染症(手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱)
に気を付け、いつもと違う症状が出たら、アデノウイルス等
に、早めに病院に行きましょう。
- ・園で体調が悪くなった時、(発熱、下痢、嘔吐
は連絡先(第一連絡先)に連絡を入れさせて
頂いています。必ず、つながるようにお願い致します。

おねがいです。

