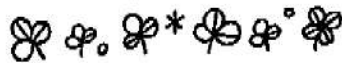
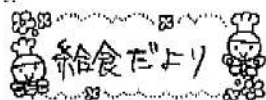


# 4月

## 献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 (0~2歳児)	午後
1月	カレーライスとトマトのサラダ	牛乳、人参、玉ねぎ、じゃがいも、トマト、キャベツ、コンブ	牛乳、ゼリー	牛乳、クッキー
2火	肉じゃが、厚揚げ、おろし汁	牛乳、人参、玉ねぎ、じゃがいも、肉、おろし汁	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット
3水	魚のフライ、お味噌汁、卵スープ	牛乳、小麦粉、卵、魚、人参、玉ねぎ、お味噌汁	牛乳、パンケーキ	牛乳、クッキー
4木	揚げそば、おろし汁、煮豆	牛乳、人参、玉ねぎ、そば、おろし汁、煮豆	牛乳、大根の汁	牛乳、手作りおやつ
5金	煮込み大根、じゃがいも、人参、お味噌汁	牛乳、人参、大根、じゃがいも、お味噌汁	牛乳、ビスケット	牛乳、ワッフル
6土	八宝菜、春巻	牛乳、人参、玉ねぎ、豆腐、おろし汁、春巻	牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット
8月	ミルク入りお粥、干草和え、シューマイ	牛乳、お粥、干草、シューマイ	牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット
9火	南蛮のそぼろ煮、イモ汁、納豆	牛乳、人参、玉ねぎ、南蛮、お味噌汁、納豆	牛乳、ビスケット	牛乳、手作りおやつ
10水	魚の磯辺揚げ、ひじき煮、じゃがいも汁	牛乳、魚、ひじき、じゃがいも、お味噌汁	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスケット
11木	春巻き、おろし汁、コンブスープ	牛乳、人参、玉ねぎ、春巻き、おろし汁、コンブ	牛乳、フルーツ	牛乳、クッキー
12金	豆腐の揚げ、野菜のソテー、お味噌汁	牛乳、豆腐、野菜、お味噌汁	牛乳、ビスケット	牛乳、ゼリー
13土	揚げそば、おろし汁、お味噌汁	牛乳、人参、玉ねぎ、揚げそば、おろし汁、お味噌汁	牛乳、フルーツ	牛乳、クッキー
15月	ハンバーグ、コーンスープ	牛乳、人参、玉ねぎ、ハンバーグ、コーンスープ	牛乳、ゼリー	牛乳、手作りおやつ
16火	五目煮、和風お粥、お味噌汁	牛乳、人参、玉ねぎ、五目煮、お粥、お味噌汁	牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット
17水	お誕生会	牛乳、お粥、お味噌汁	牛乳、フルーツ	牛乳、ゼリー
18木	すり身の五目揚げ、マカロニ、豆腐スープ	牛乳、すり身、五目揚げ、マカロニ、豆腐スープ	牛乳、ビスケット	牛乳、ワッフル
19金	親子焼き、じゃがいも、お味噌汁	牛乳、人参、玉ねぎ、親子焼き、じゃがいも、お味噌汁	牛乳、フルーツ	牛乳、手作りおやつ
20土	焼きそば、コンブスープ	牛乳、人参、玉ねぎ、焼きそば、コンブスープ	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット
22月	揚げお粥、春雨スープ、お味噌汁	牛乳、お粥、揚げお粥、春雨スープ、お味噌汁	牛乳、フルーツ	牛乳、ゼリー
23火	うなぎ、甘酢和え、お味噌汁	牛乳、うなぎ、甘酢和え、お味噌汁	牛乳、クッキー	牛乳、クッキー
24水	魚のレモン煮、お味噌汁、お粥	牛乳、魚、レモン、お味噌汁、お粥	牛乳、大根の汁	牛乳、クッキー
25木	愛小青年会の日	牛乳、お粥	牛乳、フルーツ	牛乳、手作りおやつ
26金	とび肉のマズマズ焼き、お粥、お味噌汁	牛乳、とび肉、マズマズ焼き、お粥、お味噌汁	牛乳、ビスケット	牛乳、ワッフル
27土	マホー豆腐、揚げそば	牛乳、人参、玉ねぎ、マホー豆腐、揚げそば	牛乳、フルーツ	牛乳、ゼリー
30火	豚骨風煮、たけのこ、コンブスープ	牛乳、人参、玉ねぎ、豚骨風煮、たけのこ、コンブスープ	牛乳、ビスケット	牛乳、枝豆



朝の「食」エネギを補給しよう!

朝の食は1日の活動のエネギ源だ。



お誕生会メニュー

- ・赤飯
- ・お粥
- ・お粥中のからあげ
- ・フルーツ
- ・コンブスープ
- ・ワッフル
- ・枝豆