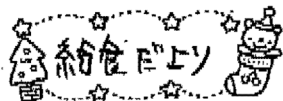


| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ | |
|-----|---------------------------------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| | | | 午前 0-2歳児 | 午後 |
| 2月 | 栄養因子汁 白和え シュマイ | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 ビスコ | 牛乳 手作りおやつ |
| 3日 | すまし風煮 木のめとツノの酢物 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フォルソ | 牛乳 フルーツ |
| 4日 | けんちん汁 芋天 人参入り味噌 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フルーツ | 牛乳 せんべい |
| 5日 | 魚の味噌汁 甘酢魚のそぼろ汁 | 魚 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 3ヶ月前のせんべい | 牛乳 枝豆 |
| 6日 | 豆腐のフリ揚げ ^{マッシュ} スーパーストック | 豚肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フルーツ | 牛乳 ビスコ |
| 7日 | マーボー豆腐 キョウサ | 豚肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 正油せんべい | 牛乳 フルーツ |
| 9日 | 11ヤシチー ツナとトマトのチヂミ | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 ビスコ | 牛乳 手作りおやつ |
| 10日 | 炊飯合炊 根野菜 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 11日 | 豚汁のみぞれ煮 人参入り ^{マッシュ} スーパーストック | 豚肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 枝豆 | 牛乳 フルーツ |
| 12日 | お誕生 誕生日会 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 13日 | ゆいばりの甘辛煮 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 14日 | 八宝菜 春巻 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 フルーツ |
| 16日 | とろろ汁 人参和え 煮豆 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 フルーツ |
| 17日 | ゆいばり 原もやし ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 18日 | 魚のあんかけ 華風チヂミ 牛肉豆 | 魚 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フルーツ | 牛乳 手作りおやつ |
| 19日 | 蓮根のレンバグ 人参と春巻 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フルーツ | 牛乳 フルーツ |
| 20日 | カレー汁 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 手作りおやつ |
| 21日 | 和風 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 23日 | 子揚げ ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 ビスコ | 牛乳 せんべい |
| 24日 | おでん風煮 小松菜の ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フルーツ | 牛乳 手作りおやつ |
| 25日 | 魚のソテー 酢物 ^{かぼちゃ} 汁 | 魚 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 フォルソ | 牛乳 せんべい |
| 26日 | クリームチー 人参和え 煮豆 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 正油せんべい | 牛乳 フルーツ |
| 27日 | 愛の大学 ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい |
| 28日 | おでん ^{かぼちゃ} 汁 | 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | 牛乳 せんべい | 牛乳 ビスコ |



家族でいっしょに楽しい食事を!

食事時間にゆとりを持って「おいしいね」と共感しながら食べましょう。
子供達は安心感を感じ食べ物をよりおいしく食べられるようになります。



給食会メニュー

- 赤飯
- 4ヶ月前
- ヨメナス
- クルミ
- バナナ