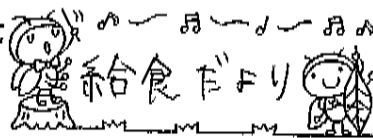


9月

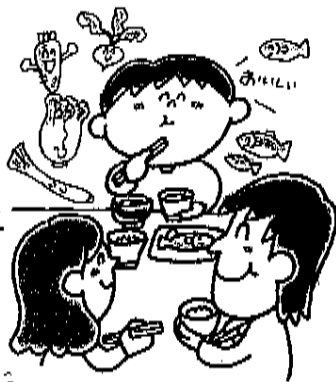
献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
2月	ハヤシチュー コーンスoup	豚人参玉ねぎピーマンキャベツアスパラ	牛乳 エビヤム	牛乳 フォリッシュ
3水	筑前煮 春雨サラダ 和風スープ	かしわ(人参)春雨(卵)こんにゃく 春雨 胡瓜 人参 油揚げ	牛乳 豆乳(豆乳)	牛乳 ヤムベリ
4水	魚のフライ 切り干し大根サラダ	魚(鯛) 小麦粉 揚げ油 大根 人参 人参 小麦粉 小麦粉	牛乳 アスパラガス	牛乳 クッキー
5木	豚肉入りキンピロ 和風いしゆ野菜スープ	豚肉(豚) 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 ぶどう汁	牛乳 牛乳(牛乳)
6金	4人前南蛮 じゃがいものおかかバター	じゃがいも 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
7土	八宝菜 シュマイ	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 クッキー
9月	とろろ汁 甘酢和え 南心の天ぷら	とろろ(芋) 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
10水	肉じゃが煮 ツナとわかめの西汁物	豚人参 じゃがいも 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
11水	魚の甘酢かつお煮 かつお節	魚(鯛) 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
12木	スパゲティ トマトソース	スパゲティ 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
13金	大豆の洋風お味噌汁	大豆 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
14土	焼きそば	豚人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
17水	南心の天ぷら 人参系	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 クッキー
18水	お肉の五色揚げ	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
19木	豆腐ハンバーグ	豆腐 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 フォリッシュ
20金	お誕生会	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 クッキー
21土	マカロニ豆腐	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
24水	和風煮 人参系	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
25水	魚の甘酢 焼き 五目汁	魚(鯛) 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
26木	火の玉 人参系	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
27金	お肉の大学芋	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル
28土	和風 人参系	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
30月	夏野菜カレー	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	牛乳 牛乳	牛乳 センズル



家族と一緒に楽しい  
食事をしたいねと  
共感あひながら食卓と  
さらにもっとおいしいが  
増える安心感のある  
豊かな食卓を心がけよう。



お誕生会メニュー  
・お肉  
・お肉の甘酢揚げ  
・南心のサラダ  
・スパゲティの甘酢煮

・エビヤム  
・フルーツ  
・お肉  
・お肉