

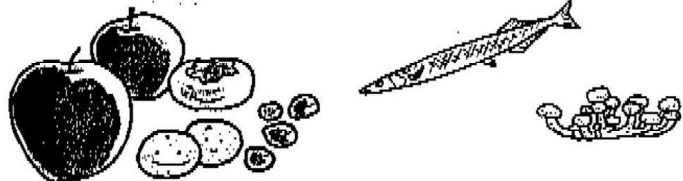
献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
1 水	ハヤシチーゴールスロ-ロ2杯	片人参玉ねぎピーマンピーナツコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 ビスケット
2 水	魚のフライ 人参春雨わかめ豆腐	魚小巻物 味噌わかめ人参春雨合皮まひら	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
3 木	ミートスパゲチーごまマヨネーズ	豚ひき肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
4 金	カレー汁 ツツとホウチキの汁	豚肉玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
5 土	八宝菜 シュマイ	豚肉玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
7 月	とろろ汁 かつお節 味噌	かつお節 人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
8 火	五目煮 厚揚げ 味噌汁	白菜人参ピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
9 水	お肉の五目煮 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
10 木	お肉の五目煮 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
11 金	牛肉入り味噌汁 白和え	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
12 土	マーボー豆腐 フォーザ	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
15 火	肉じゃが煮 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
16 水	魚のホイル焼き 味噌汁	魚小巻物 味噌わかめ人参春雨合皮まひら	牛乳 みるく	牛乳 みるく
17 木	葱根のソテー シュマイ	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
18 金	お誕生日会	牛乳 みるく	牛乳 みるく	牛乳 みるく
19 土	和風お肉味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
21 月	カレーライス 牛乳和え	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
22 火	ヤンニョクステーキ 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
23 水	魚のホイル焼き 味噌汁	魚小巻物 味噌わかめ人参春雨合皮まひら	牛乳 みるく	牛乳 みるく
24 木	ヒレパの甘辛煮 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
25 金	大豆の洋風炒め 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
26 土	卵とじうどん 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
28 月	揚げ物の春雨スープ	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
29 火	すきやま風煮 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく
30 水	魚のあんかけ 味噌汁	魚小巻物 味噌わかめ人参春雨合皮まひら	牛乳 みるく	牛乳 みるく
31 木	カレーライス 味噌汁	豚肉人参玉ねぎピーマンパプリカコンニャク	牛乳 みるく	牛乳 みるく

給食 たいよう

おいしい秋の味覚を(17E)こ



お誕生会メニュー
 赤飯
 ササミのソテー
 ミートスパゲチー
 カボチャのソテー
 牛乳和え
 フライパン
 味噌汁