

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
1金	マカニゴロッケ 千草和え 酢アサゴ	白身マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ、マカニゴ	牛乳 クッキー	牛乳 手作りおやつ
2土	和風お味噌汁 春巻	豚、人参、ネギ、アサゴ、春雨、白ネギ、白菜、お味噌	牛乳 クッキー	牛乳 ビスケット
5火	南蛮のまほう煮 伊三糸 えのまの酢アサゴ	とろろ芋、人参、白菜、春雨、南蛮、お味噌、酢アサゴ	牛乳 正油ゼリー	牛乳 せんべい
6水	おしるひの五色揚げ プロウリーサダ 汁アサゴ	おしるひ、五色揚げ、プロウリーサダ、汁アサゴ	牛乳 キュー	牛乳 ポップコーン
7木	みじかの一口揚げ 洋マッシュポテト ホト	とろろ芋、みじん切りの人参、お味噌、お醤油、お塩、お砂糖、お水	牛乳 えんどう	牛乳 ビスケット
8金	お誕生日会	和風お味噌汁、マカニゴ、アサゴ、マカニゴ、アサゴ	牛乳 ハンカチ	牛乳 クッキー
9土	八宝菜 シュマイ	豚、人参、玉ねぎ、白菜、アサゴ、お味噌、お醤油	牛乳 ビスコ	牛乳 正油ゼリー
11月	カレー汁 リンゴのりんごのサラダ ゆずアサゴ	豚、人参、玉ねぎ、アサゴ、リンゴ、ゆず、お味噌、お醤油	牛乳 大抵の	牛乳 手作りおやつ
12火	豚肉の味噌汁 ホトアサゴ マカニゴ	豚肉、味噌、人参、白菜、アサゴ、マカニゴ	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー
13水	愛の青弁当の日	マカニゴ、人参、アサゴ	牛乳 枝豆	牛乳 手作りおやつ
14木	とろろの甘煮 白菜のゆず 春雨アサゴ	とろろ、人参、玉ねぎ、白菜、春雨、アサゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 ビスケット
15金	和風お味噌汁 マカニゴ和え コーアサゴ	マカニゴ、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ、アサゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 せんべい
16土	マカニゴ豆腐 キューザ	豚、人参、玉ねぎ、豆腐、アサゴ、マカニゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 クッキー
18日	とろろお汁 マカニゴ 芋アサゴ	とろろ、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 手作りおやつ	牛乳 枝豆
19火	おまかせ煮 マカニゴの汁アサゴ	豚、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 クッキー
20水	魚のフライ 酢物 清汁	魚、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 せんべい
21木	火のフライ おかひアサゴ 煮豆	豚、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 ハンカチ	牛乳 手作りおやつ
22金	マカニゴ大学 和風の味噌汁 マカニゴ	マカニゴ、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 枝豆	牛乳 クッキー
25月	マカニゴ汁 マカニゴ和え 煮アサゴ	豚、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 塩せんべい	牛乳 ビスケット
26火	秋まつり	とろろ、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
27水	魚の西のかじ 華風サラダ 和風	豚、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 手作りおやつ
28木	豚肉入りお汁 和風お汁 野菜アサゴ	豚肉、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 マッシュ	牛乳 正油ゼリー
29金	大豆の洋風お味噌汁 マカニゴの酢物	大豆、人参、玉ねぎ、アサゴ、マカニゴ	牛乳 えんどう	牛乳 ポップコーン
30土	アサゴとマカニゴの味噌汁	アサゴ、人参、玉ねぎ、マカニゴ	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー

### 11月の目標

保温  
安静  
十分な睡眠

加湿器  
保温  
安静  
睡眠  
水分  
バランスのよい食事

### 秋まつりメニュー

- おにぎり
- 豚汁
- 天ぷら
- 煮物
- サラダ

### 誕生日会メニュー

- 赤飯
- 和風お味噌汁
- ミニクッキー
- マカニゴマカニゴ
- アサゴ
- アレー
- ベリー