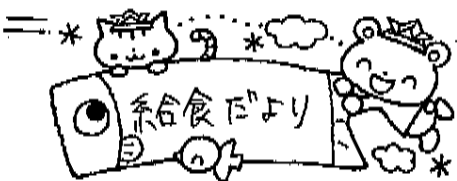


5月

献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 (1-2歳児)	午後
1木	千利南蛮漬汁 ひじき煮	玉子豆腐 玉ねぎ 人参 豆腐 味噌 醤油	牛乳 クラッカー	牛乳 正油せんべい
2金	魚の甘酢がけ じゃがいも汁 マカニシ汁	魚のすり身 人参 豆腐 じゃがいも マカニシ汁	牛乳 ビスコ	牛乳 じゃがいも
7木	すり身五色揚げ じゃがいも汁 味噌汁	すり身 小麦粉 じゃがいも 人参 豆腐 味噌	牛乳 バナナ	牛乳 じゃがいも
8木	ハヤシチキ コルスロー 味噌汁	人参 玉ねぎ じゃがいも 味噌汁	牛乳 人参汁	牛乳 手作りおやつ
9金	豚のこぼれ汁 じゃがいも汁 甘酢和え	豚肉 じゃがいも 人参 味噌汁 甘酢和え	牛乳 ビスコ	牛乳 せんべい
10土	汁煮 じゃがいも汁	じゃがいも 人参 味噌汁	牛乳 人参汁	牛乳 クラッカー
12月	揚げ物の春雨スープ じゃがいも汁	揚げ物 人参 豆腐 春雨 じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも
13火	汁煮 じゃがいも汁 味噌汁	じゃがいも 人参 味噌汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 ポップコーン
14水	鯖の味噌煮 もずくスープ	鯖 味噌汁 もずくスープ	牛乳 人参汁	牛乳 せんべい
15木	和風スパゲティ トマトスープ	スパゲティ 人参 トマトスープ	牛乳 トマトスープ	牛乳 手作りおやつ
16金	大豆の洋風かき揚げ じゃがいも汁	大豆 人参 じゃがいも汁	牛乳 トマトスープ	牛乳 クラッカー
17土	八宝菜 春巻	人参 玉ねぎ 人参 春巻	牛乳 ビスコ	牛乳 じゃがいも汁
19月	焼きそば じゃがいも汁	焼きそば じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 ビスコ
20火	愛小肩弁当の日	人参 玉ねぎ	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 手作りおやつ
21水	春まつり	人参 玉ねぎ	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも
22木	魚のフライ 酢物 豆腐のみそ汁	魚のすり身 人参 豆腐 味噌汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 正油せんべい
23金	ひじきの甘酢がけ じゃがいも汁	ひじき 人参 じゃがいも汁	牛乳 バナナ	牛乳 ビスコ
24土	カレー	人参 玉ねぎ じゃがいも	牛乳 ビスコ	牛乳
26月	五目おぼろ汁 人参汁 牛肉豆腐和え	人参汁 牛肉 豆腐 味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 手作りおやつ
27火	お誕生会	人参 玉ねぎ	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 ビスコ
28水	魚の甘酢がけ じゃがいも汁 人参汁	魚のすり身 人参 じゃがいも汁 人参汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 手作りおやつ
29木	とりの唐揚げ 春雨スープ 豆腐汁	とりのすり身 人参 春雨 豆腐汁	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
30金	豚肉の甘酢がけ じゃがいも汁	豚肉 人参 じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも汁	牛乳 じゃがいも
31土	カレーうどん 芋天	人参 玉ねぎ 人参 芋天	牛乳 ビスコ	牛乳 クラッカー



・朝ごはんはエネルギーを補給しよう。
 ・朝ごはんは1日の活動のエネルギー源である。
 しっかり食べて元気にあそびましょう。



お誕生会

- ・春まつり
- ・お誕生会

お誕生会
 給食
 手作りおやつ
 折り紙
 マシ
 歌
 踊り