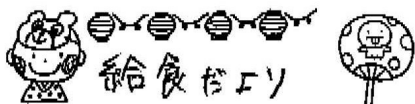


# 8月

## 献立表

## 中尾保育所

| 日付  | 献立名                     | 材料名                               | おやつ      |          |
|-----|-------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
|     |                         |                                   | 午前 0~2歳児 | 午後       |
| 1金  | 豆腐のすり揚げ スパゲッティサラダ 野菜スープ | 豆腐 人参 玉ねぎ 豆腐 1/4 卵 1/2 スパゲッティ 天かす | 牛乳 えんどう  | 牛乳 ぶち    |
| 2土  | マヨネーズ サラダ               | 卵 1/4 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ  | 牛乳 豆腐 人参 | 牛乳 クリーム  |
| 4月  | とろろ汁 切り大根煮 ヂュース         | 大根 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 クリーム  | 牛乳 牛乳    |
| 5火  | 南蛮のすり揚げ 洋生菜 小松菜のスープ     | とろろ汁 人参 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐 豆腐         | 牛乳 ビスケット | 牛乳 人参    |
| 6水  | 魚の甘酢揚げ ひじき煮 きのこ汁        | 魚 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ            | 牛乳 パン    | 牛乳 人参    |
| 7木  | 夏まつり                    | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 クリーム  |
| 8金  | 豆腐のすり揚げ 南蛮のみそ汁 納豆和え     | 豆腐 人参 玉ねぎ 豆腐 1/4 卵 1/2 スパゲッティ 天かす | 牛乳 えんどう  | 牛乳 ぶち    |
| 9土  | 火曜マヨネーズ ごぼうのサラダ         | 豆腐 人参 玉ねぎ 豆腐 1/4 卵 1/2 スパゲッティ 天かす | 牛乳 パン    | 牛乳 人参    |
| 12火 | 魚のフライ 西芹の 3青汁           | 魚 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ            | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 13水 | ハヤシシチュー コーンスープ ゆで卵      | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 ビスケット |
| 14木 | 豆のかけ煮込み 野菜のかき揚げ         | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 クリーム  |
| 15金 | 火曜マヨネーズ 野菜スープ           | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 ビスケット | 牛乳 人参    |
| 16土 | ハヤシシチュー 春巻              | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 18月 | 夏野菜カレー リンゴのアップルパイ       | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 えんどう  | 牛乳 人参    |
| 19火 | 五日煮豆 ねんどう 厚揚げ           | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 ビスケット |
| 20水 | 魚のタルタルソース マヨネーズ 4草和え    | 魚 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ     | 牛乳 パン    | 牛乳 人参    |
| 21木 | ウナギの蒲焼 小松菜のスープ 煮豆       | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 22金 | お誕生日会                   | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 23土 | 火曜マヨネーズ コーンスープ          | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 ビスケット |
| 25月 | 揚げ豆腐の春雨スープ 豆腐の揚げ出し汁     | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 ビスケット | 牛乳 クリーム  |
| 26火 | うなぎ 豆腐のみそ汁 和風イクラ        | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 27水 | 魚のしょうゆ煮 マカロニサラダ きのこ汁    | 魚 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ     | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 28木 | ミートスパゲッティ コーンスープ        | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 29金 | 変わり大学芋 おかしな煮込み          | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |
| 30土 | 五日みそ汁 ねんどうの煮込み          | 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ       | 牛乳 人参    | 牛乳 人参    |



給食だよ

甘い飲みもの、糖分に気を付けよう

のどがかわいた時は、甘くない飲みものを  
えらびましょう。



カレックスウォーター  
500ml 1本  
スティックパック  
22本入っています。



水

