

11月

献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
1土	マ-ホ-豆腐 ギョ-ザ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ギョ-ザ、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、ビスケット
4火	炊き込み雑炊 3.0cmポテト 甘酢和え	米、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌、甘酢和え	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
5水	魚のフライ 動物 豆腐ス-プ	魚、小麦粉、卵、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
6木	スィーツ-ポテト ジャ-ポテト コ-ン	人参、玉ねぎ、豆腐、味噌、ポテト、コーン	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
7金	豆腐のフリ揚げ 豆腐のフリ揚げ	豆腐、小麦粉、卵、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
8土	ハ-宝菜 シ-マイ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
10月	カレー ツ-ポテト サ-ダ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌、ポテト	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
11火	愛小青年の日	マ-ホ-豆腐	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
12水	刺身の五更揚げ 味噌汁	刺身、小麦粉、卵、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
13木	ヒレ-の甘酢煮 ち-の-春巻き	ヒレ、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
14金	片肉入りポ-野菜ス-プ 和-豆和え	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
15土	和-風あんかけ ご-う 牛-ポ-ス	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
17月	ク-ア-煮-煮- ち-の-タ-ル	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
18火	う-煮 白菜と-の-み-汁	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
19水	秋マ-ソ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
20木	葱の-み-煮 マ-の-サ-ダ 清汁	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
21金	と-の-ヤ-キ ポ-ト ご-酢和え	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
22土	フ-と-い-ん 糖-と-の-み-汁	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
25火	お-誕-生-日-会	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
26水	魚の-み-かけ 華-風 手-内-豆	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
27木	火-の-め-ク-ン 煮-豆	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
28金	夜-の-大-学 煮-豆	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ
29土	ハ-シ-ン-ト- コ-ル-ス-ロ-	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌	牛乳、バナナ	牛乳、バナナ



寒くてもくると体は
 気温の低下に反応して
 熱を得ようとする。
 手足寒くても体は
 暖かくなるように
 しよう。

