

1 月

献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0~2歳児	午後
5月	カレー汁 ツナとキャベツのサラダ 揚げ豆腐	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
6火	ツナとキャベツのサラダ 煮豆	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
7水	魚のフライ 豆の味噌汁 じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
8木	筑前煮 なめこ汁 ごぼうサラダ	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
9金	お誕生会	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
10土	八宝菜 シュマイ	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
13火	菜の花炒め 人参の春雨炒め	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
14水	おしるし 落し揚げ じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
15木	とろろ 五目おぼろ汁 じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
16金	肉じゃが煮 清汁 白和え	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
17土	カレーうどん 南蛮の天ぷら	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
19月	マーボ豆腐 キューザ ツナとキャベツのサラダ	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
20火	ナポリタン オニオンソース じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
21水	魚のあんかけ 白菜のあんかけ じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
22木	とろろ じゃがいも じゃがいも じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
23金	厚揚げのあんかけ 白菜のあんかけ じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
24土	豚汁 華園 サラダ	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
26月	クリームシチュー じゃがいも 煮豆	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
27火	五目煮 じゃがいも じゃがいも じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
28水	豚汁 じゃがいも じゃがいも じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
29木	とろろ じゃがいも じゃがいも じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
30金	おでん じゃがいも じゃがいも じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分
31土	和風ちゃんぽん じゃがいも	豚人形五神 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	牛乳 2人分	牛乳 2人分



家族で一緒に食べるのが、
とても楽しい食事です。
あたたまります。

