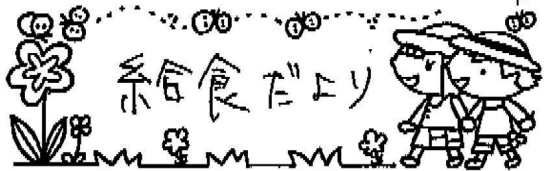


4月

献立表

中尾保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
1木	カレー汁 ツナとキャベツのサラダ ゆで卵	牛乳 五穀 玉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 塩せんべい
2木	魚のフライ 酢物 豆腐の汁	牛乳 セスケット	牛乳 ケーキ	
3金	4種ミックス 野菜スープ 煮豆	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	
4土	八宝菜 春巻	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	
6月	揚げ物の春雨スープ 豆の味噌汁	牛乳 枝豆	牛乳 セスケット	
7火	クマシキ 牛草和え 煮卵	牛乳 フォック	牛乳 せんべい	
8水	お肉の五穀揚げ 卵の汁	牛乳 パン	牛乳 パン	
9木	11種ミックス コルスロー ゆで卵	牛乳 動物 セスケット	牛乳 クッキー	
10金	豆腐団子の揚げ物 ツナとキャベツのサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	
11土	マーボ豆腐 揚げ物	牛乳 クッキー	牛乳 セスケット	
13月	とろろ汁 酢物 煮天	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	
14火	肉じゃが 煮物 卵の汁	牛乳 セスケット	牛乳 せんべい	
15水	魚の磯辺揚げ 豆腐スープ	牛乳 せんべい	牛乳 枝豆	
16木	とりのチキン カレー	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	
17金	お誕生会	牛乳 アイス	牛乳 せんべい	
18土	カレーうどん	牛乳 セスケット	牛乳 クッキー	
20月	五目汁 煮物	牛乳 フォック	牛乳 フォック	
21火	筑前煮 煮物	牛乳 クッキー	牛乳 セスケット	
22水	魚の磯辺揚げ 豆腐スープ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	
23木	愛小青年会の日	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	
24金	豚汁 フライドポテト	牛乳 パン	牛乳 クッキー	
25土	炊き込みご飯	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	
27月	三つ葉入りお粥	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ	
28火	南蛮の煮物	牛乳 セスケット	牛乳 せんべい	
30木	豚肉の味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 パン	



朝食は脳へのエネルギー

朝食は一日を元気に過ごすための大切な食事

お誕生会



- 赤飯
- 煮物
- 揚げ物の揚げ物
- フルーツ
- スイート
- 和風スープ
- 枝豆
- ゼリー