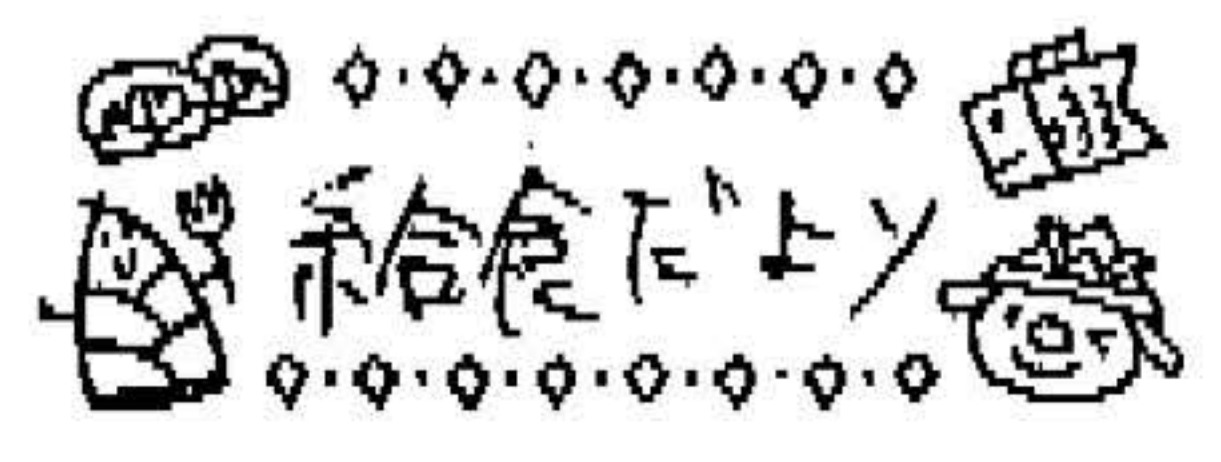


日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前 0-2歳児	午後
1 金	大豆の洋風揚げ甘酢和えお揚げ	小麦粉 人参 じゃがいも 大豆 醤油 味噌 酢 砂糖 油	牛乳 セスルト	牛乳 せんべい
2 土	八宝菜 キョーサ	豚肉 白菜 人参 竹の子 椎茸 こんにゃく しょうが 玉ねぎ	牛乳 たっぷり	牛乳 えんぴん
7 木	ミニトマトのコンソメスープ	豚肉 人参 玉ねぎ 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 ホップコーン
8 金	豆腐の揚げ揚げ	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 ふろふき	牛乳 手作りおやつ
9 土	焼きそば 豆腐スープ	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
11 月	ハッシュドコーン	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 正油せんべい	牛乳 手作りおやつ
12 火	筑前煮 厚揚げ 玉ねぎのみそ汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 えんぴん	牛乳 クッキー
13 水	魚のフライ 西かき 小松菜の中華風スープ	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 蒸しパン	牛乳 せんべい
14 木	揚げそば おかひんち 煮豆	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 マッシュポテト	牛乳 手作りおやつ
15 金	夢野大学寺 ねぎの香煎り	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 さくらんぼ	牛乳 クッキー
16 土	マカロニ豆腐 春巻	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 おかひんち	牛乳 セスルト
18 月	とろろ汁 切干大根煮 (いすりのお揚げ)	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 ぱんぱん	牛乳 手作りおやつ
19 火	五目煮豆 和風汁 だし汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 枝豆	牛乳 せんべい
20 水	春まっし	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 セスルト	牛乳 クッキー
21 木	魚の竜田揚げ ホットサラダ きのこ汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 セスルト
22 金	愛憎弁当の日	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 手作りおやつ
23 土	焼きそば きのこ汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 たっぷり	牛乳 クッキー
25 月	お誕生会	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 音物セスルト	牛乳 セスルト
26 火	肉じゃが煮 中華和え だし汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 蒸しパン	牛乳 ホップコーン
27 水	魚の揚げ揚げ 中華和え だし汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 ぱんぱん	牛乳 せんべい
28 木	オムレツ だし汁 納豆の和え	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 豆腐	牛乳 フライパン
29 金	豚肉とじゃがいもの揚げ揚げ だし汁	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 おかひんち	牛乳 セスルト
30 土	カレー	豚肉 人参 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ しょうが 玉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳



健康な体を > < 子供にとり大事な栄養

<p>春まっし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おにぎり</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・天ぷら</li> <li>・お好み焼き</li> <li>・うどん</li> </ul>	<p>お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お祝い</li> <li>・お祝い</li> <li>・お祝い</li> <li>・お祝い</li> <li>・お祝い</li> </ul>
--	--