



れんげぐみ

5月 担任 松岡



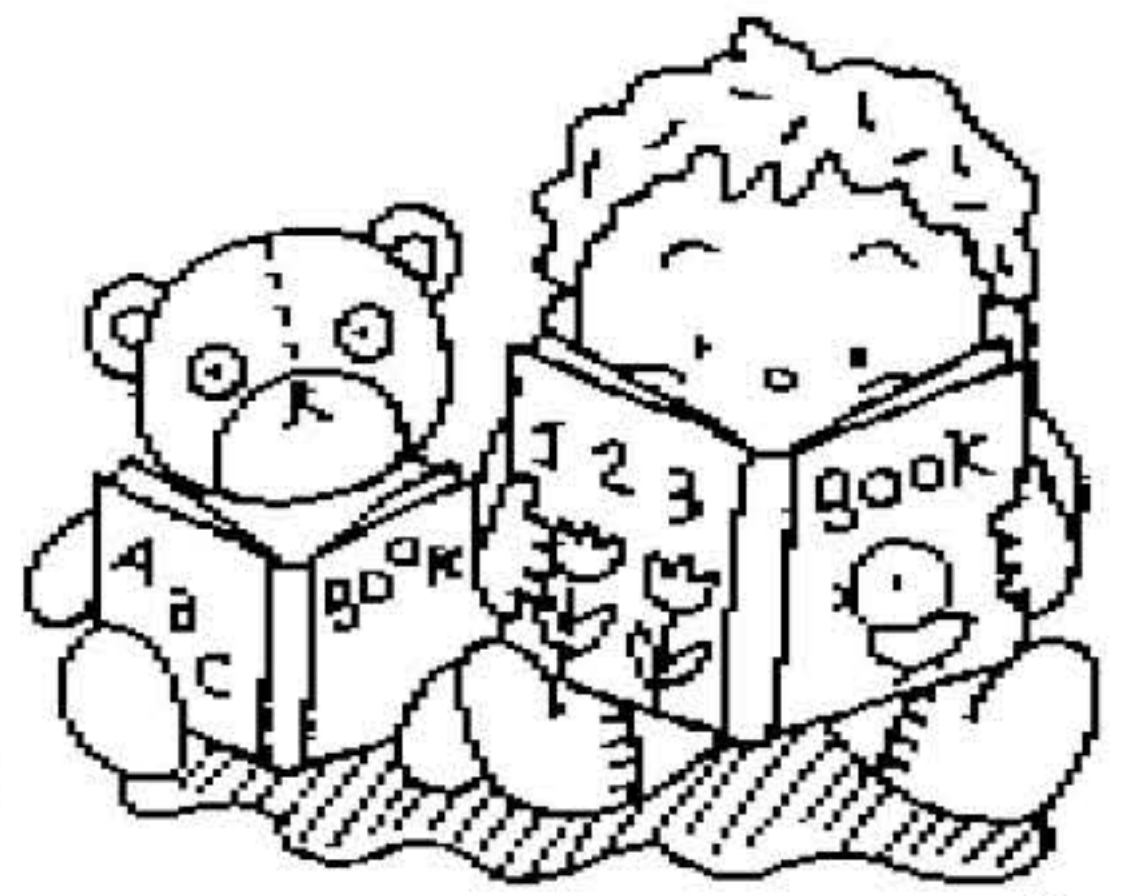
— 食事 排泄 睡眠が大切 —

お子さん達の生活はきちんとしたリズムでかわって
いく事しっかりと成長していきます。
食事面ではミルクから離乳食一回食二回食
普通食へと移行していきます。
排泄の時のオムツ交換をやる時期がきますが
身体(足を手のひらでさすってあげて目を合わせて語り
かける)と落ちついて交換させてくれます。
睡眠は午前中と午後の2度寝する時期で寝たい
時はしっかり眠る環境をつくっています
お子さんの生活環境をご家庭と連絡をしっかりと
とりあていきたいと思っておりますので連絡帳等でお知らせ
下さい。



— 絵本を楽しもう —
(お母さん、お父さん読んで)

0才児のお子さんも絵本をしっかり見る
事ができます。
ちゃんと絵本を楽しめます。お子さんをひざに乗せて
読んであげる時間をつくってあげて下さい。
そのひとときはお子さんとお母さんやお父さんとの間で、心が
向き合っている時間です。
お母さん、お父さんのやさしい声と愛情を感じ豊かな心を
育んでいきましょう



- 心地よい日差し、風を感じる季節!!
- 園庭の木々も新緑とつじの花が咲きとても気持ちの良い季節に
なりました。
- そのような姿を抱っこして窓から見たり、外に出るとお子さんは目で
追っています。そんな時に「気持ちいいね」「お花さんがきれいだね」
などたくさん言葉をかけていくとにこりと微笑むかわいい
姿がみられるこの頃です。
- また1つ上のお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に生活をする中で
お友だちの遊ぶ姿を見て自分から這って共に遊ぶを始めています。
- たくさん刺激を受けながら毎日楽しく過ごしてるお子さん達で
今、自由に部屋中を這って移動し部屋の入り口の扉が開くと
すぐに出ていこうと扉に手をかけて開けようとする姿が見られます
そんな好奇心旺盛なお子さん達と今月は戶外での遊びも多く
とり入れて遊んでいきたいと思ます。

